

[Voir la version en ligne](#)

Les Nouvelles de l'ESCALE



Découvertes  
Nouveautés  
Rétrospective



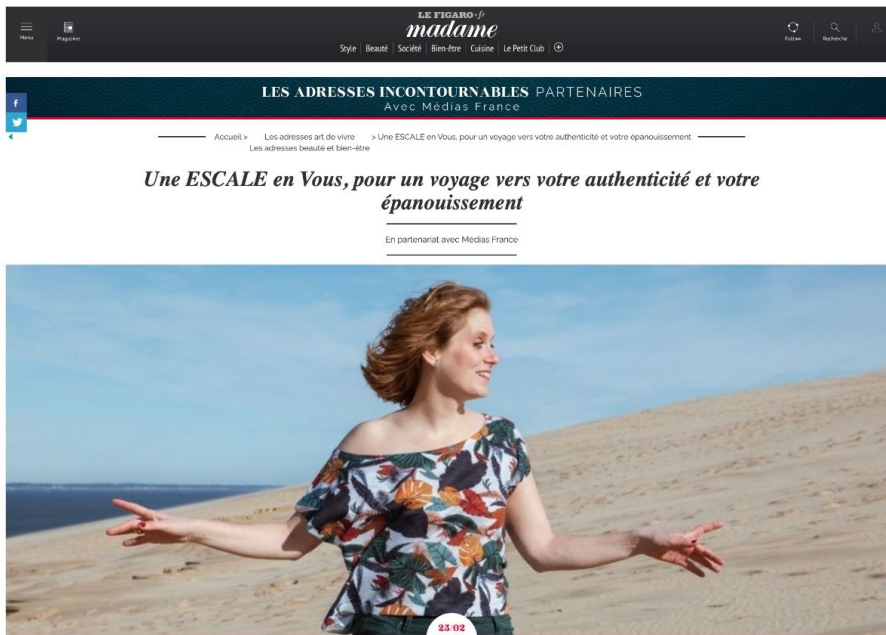
Chères voyageuses, chers voyageurs,

Très contente de vous retrouver aujourd'hui ! J'espère que l'année 2021 a bien démarré pour vous et qu'elle voit vos projets se concrétiser.

De mon côté, mes projets personnels et professionnels arrivent à éclosion avec le printemps ! Du côté personnel, j'ai décidé de quitter mon appartement de Grenoble le 31 Mars pour retrouver du mouvement et me permettre de faire des sauts de puces aux 4 coins du globe qui engendreront de nouvelles propositions professionnelles. Une ESCALE en Vous s'intensifie et prend son envol ! Je vous dévoile sans plus attendre deux pépites. Cela pulse tellement fort en ce moment, que je vous enverrai des newsletters plus fréquentes ces prochaines semaines.

Um grande abraço,  
Noémie

## Le Figaro Madame me présente



Il y a quelques mois Le Figaro Madame m'a contactée car ils souhaitaient mettre en avant le coaching dans un dossier "**Se reprendre en main : comment choisir la bonne personne**" sur leur site *Les Adresses Incontournables*. L'article vient d'être publié et je suis très heureuse de vous le faire découvrir aujourd'hui.

Je suis ravie de vous accompagner en coaching pour vous faire avancer vers vos envies sur fond de nature, de mouvement et de joie ! Je vous propose une durée d'accompagnement qui varie entre 6h et 15h de coaching et qui correspondra à vos besoins de transformation.

Bien sûr, je serai ravie que vous puissiez partager l'article à vos proches qui pourraient avoir besoin d'une ESCALE lumineuse !

[Découvrez l'article ici !](#)

## Mes clients témoignent en vidéo !

Pour mieux comprendre

les bénéfices que le coaching apporte, j'ai demandé à mes clients de partager leur expérience d'accompagnement en coaching individuel.

Ils nous permettent également de comprendre avec leurs mots ce qu'est le coaching !



## Témoignage

### Coaching individuel



Lucie

Découvrez aujourd'hui le témoignage de Lucie que j'ai accompagnée en coaching pour sa transition professionnelle. Elle exerçait le métier d'avocate à l'étranger et travaille maintenant dans le domaine du web !

[Découvrez son témoignage ici](#)

## Prêts pour une ESCALE ensemble ?

Rendez-vous dans le calendrier de la page [CONTACT](#) de mon site internet pour échanger !

[www.uneescaleenvous.com](http://www.uneescaleenvous.com)

Pour partir en ESCALE sur les réseaux, abonnez-vous à @uneescaleenvous :





**Noémie de Lattre**  
Coach professionnelle internationale   
Organisatrice et facilitatrice d'événements d'accompagnement  
+33 6 98 04 49 35 - [delattre.noemie@gmail.com](mailto:delattre.noemie@gmail.com)  
*"Le voyage c'est d'aller de soi à soi en passant par les autres"*

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes une relation de Noémie de Lattre et d'Une ESCALE en Vous.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Une ESCALE en Vous