

[Voir la version en ligne](#)

Les Nouvelles de l'ESCALE



Découvertes
Nouveautés
Rétrospective



Chères voyageuses, chers voyageurs,

La fin de l'année approche à grand pas ! J'ai donc l'envie de vous souhaiter une :



Pour ma part, ces derniers mois ont été synonymes de grandes secousses en Octobre et Novembre. Mais mon année 2020 se termine **MAGIQUEMENT** grâce à une grande prise de conscience mentale et corporelle, début Décembre, qui m'a tout de suite fait retrouver mon énergie, mon pep's et ma légèreté et a remis de la fluidité dans mes projets professionnels qui s'annoncent riches en aventures exotiques en 2021 ! Partants pour venir avec moi ?

Um grande abraço,
Noémie

Les ESCALES bilan 2020 & lancement 2021

Prenez-vous le temps de faire des bilans dans votre vie ? de réfléchir à vos envies pour les mois futurs et les poser sur un papier ?

- Si non, que vous manque-t-il pour le faire ?
- Si oui, qu'apporterait l'énergie du collectif dans vos temps de bilan/lancement ?

Je constate souvent que nous ne faisons pas les choses, car nous n'avons pas de rendez-vous fixés avec nous-mêmes. Je constate aussi que l'énergie du collectif fait des merveilles.

C'est pourquoi, je vous propose de vous offrir **deux ESCALES collectives** :

- une première pour prendre le temps de réaliser un **BILAN de 2020**
- une seconde pour procéder à un **LANCEMENT de 2021**

Je réalise mon bilan 2020

Partage - Feedback - Célébration

Une dynamique collective pour un bilan puissant !



A Grenoble & en Visio

Je réalise mon bilan 2020

Qu'est-ce qu'un temps de bilan vous apporterait ?

- une prise de recul sur le chemin parcouru ?
- l'occasion de célébrer enfin vos succès, vos réalisations ?
- l'opportunité de vous donner et recevoir des signes de reconnaissance ?

A mon avis, ce sera tout cela et bien plus encore ;)

Toutes les dates & inscription ICI

Je lance mon année 2021

Qu'est-ce qu'un temps de lancement vous apporterait ?

- l'occasion de réfléchir vraiment à vos envies et à vos rêves pour 2021 ?
- la possibilité de vous projeter dans le futur et visualiser ?
- l'opportunité de partager vos rêves aux autres et ainsi commencer à les faire vivre ?

A mon avis, ceci n'est qu'une partie de ce que cela va vous permettre !!!

Toutes les dates & inscription ICI



Ces moments de pause seront des temps pris :
avec **vous-même** et votre envie,

avec **moi** et mon enthousiasme communicatif,
et avec **deux autres personnes** forcément super chouettes !

Ces ESCALES vous permettront de vous mettre en mouvement pour regarder **derrière** vous avec un oeil "prise de recul" & pour regarder **devant** vous avec un oeil "rêveur optimiste" pour définir vos envies à mettre en place pour 2021.

Alors, c'est parti ? On partons en voyage ensemble ?

Toucher le fond pour m'envoyer vers mes rêves



Ces deux derniers mois d'Octobre et Novembre ont été très durs pour moi. Je me dirigeais tout droit vers le fond quand, tout à coup, la magie de la neige (!) a opéré !

J'ai eu envie de vous raconter **en vidéo** cette période riche en prises de conscience et en transformation. Vous en saurez également plus sur mes prochains projets exotiques !

Cliquez ici

Prêts pour une ESCALE ensemble ?

www.uneescaleenvous.com

Pour partir en ESCALE sur les réseaux, abonnez vous à @uneescaleenvous :





Noémie de Lattre
Coach professionnelle certifiée multilingue 
Organisatrice et facilitatrice d'événements d'accompagnement
+33 6 98 04 49 35 - delattre.noemie@gmail.com
"Le voyage c'est d'aller de soi à soi en passant par les autres"

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous êtes une relation de Noémie de Lattre et d'Une ESCALE en Vous.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par


