

[Voir la version en ligne](#)

Les Nouvelles de l'ESCALE



Découvertes
Nouveautés
Rétrospective



Chères voyageuses, chers voyageurs,

Comment allez-vous en cette période qui nous invite à nous réinventer :-)?!

Pour ma part, l'été a été riche en travail sur la communication numérique d'Une ESCALE en Vous. La rentrée s'est effectuée avec ma soirée de lancement, un week-end créatif avec deux amis début Septembre et les retrouvailles de mon Ensemble de Flûtes à bec de Lyon il y a 10 jours ! De belles aventures qui me comblent à chaque fois !

Aujourd'hui, au "menu" de ces Nouvelles de l'ESCALE : Co-développement servi à la sauce "Lumière", Site internet 100% maison et, en dessert, le croquant "Philosophie de vie" !

Bon voyage gustatif !

Um grande abraço de douceur à vous tous,

Noémie

Des ateliers pour avancer en s'entraidant !

Avançons dans nos vies

Co-Développement & Coaching

Dynamique collective et individuelle

-  Pour voir plus clair sur les problématiques qui vous travaillent
-  Pour élargir votre vision et le champ des possibles sur vos sujets
-  Pour prendre un temps de réflexion sur vos projets dans un cadre bienveillant



En Visio-Conférence

Pendant le confinement du mois de Mars, j'avais lancé des ateliers de Co-Développement : j'ai adoré les animer et je crois que les participants ont adoré les vivre !

C'est pourquoi aujourd'hui, je vous propose une formule de 3 ateliers de Co-développement + 1 séance de Coaching individuel, le tout en Visio.

J'ai à coeur de nous permettre de nous réchauffer le coeur durant ce mois de Novembre grâce à la continuité de la création de lien, l'entraide, et le soutien du collectif pour rendre cette période lumineuse et joyeuse et passer des moments conviviaux ensemble !

[Je découvre l'offre ici](#)

Lancement du site internet

J'ai le plaisir de vous présenter le nouveau site internet d'Une ESCALE en Vous *100% maison*, créé avec mes idées et les idées graphiques de Margaux, ma stagiaire de cet été. Avec ce site, j'ai eu l'envie de créer une présentation de mon entreprise, le plus à mon image possible, qui vous raconte qui je suis, ce qui m'anime, l'univers et l'énergie que j'ai à coeur de vous offrir et les offres de Coaching et Evénements que je vous propose pour avancer dans votre vie.

Après 2 mois de travail intense, nous avons été contentes du résultat, à tel point qu'un leitmotiv est né :

"Ce n'est pas que beau, c'est pro, grâce à Margaux et à Nono" :-) !

=> Moi qui suis dans une envie d'amélioration constante, si vous avez des retours, suggestions d'améliorations, idées inspirantes, je suis preneuse !

Découvrez le site internet d'Une ESCALE en Vous en cliquant ici :

www.uneescaleenvous.com

Ma vision et ma philosophie !

Il y a quelques semaines, la situation m'a incité à m'exprimer sur mon blog. Le port du masque devenait obligatoire dans les rues de Grenoble et cela venait me questionner sur la manière dont j'avais envie de vivre ma vie !

J'ai eu alors envie d'écrire pour raconter ma vision de la situation et ma "philosophie de vie".

Lecture sur mon blog



A bientôt pour des ESCALES Visio ensemble ?

<https://www.uneescaleenvous.com>

Pour réserver votre ESCALE,
contactez-moi ou abonnez-vous à @uneescaleenvous :



Noémie de Lattre
Coach professionnelle certifiée multilingue. 
Organisatrice et facilitatrice d'événements d'accompagnement
+33 6 98 04 49 35 - delattre.noemie@gmail.com
Grenoble, la France et le Monde grâce à Internet !
" Le voyage c'est d'aller de soi à soi en passant par les autres "

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes une relation de Noémie de Lattre et d'Une ESCALE en Vous.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par
 sendinblue