

[Voir la version en ligne](#)

Les **Nouvelles de l'ESCALE**



Une **ESCALE** découverte, nouveautés, rétrospective...
Belle lecture à vous !

Chères voyageuses, chers voyageurs,

J'espère que l'été qui s'invite en ce moment vous trouve en pleine forme !

Aujourd'hui j'ai le plaisir de vous retrouver pour :

- vous partager la fin de la rétrospective de mon chemin depuis Septembre 2018 sous l'angle "FORMATION" cette fois-ci ;
- vous présenter la nouvelle stagiaire d'Une ESCALE en Vous,
- vous annoncer la date et le lieu de notre Soirée de Lancement ainsi que d'une Journée d'ESCALE le lendemain !

Je vous souhaite une belle ESCALE !

Noémie

PS : Cliquez sur "Voir la version en ligne ci-dessous" si votre email arrive tronqué.

Des formations, séminaires et festivals

Etant moi-même mon outil de Vie, et maintenant mon outil de Travail, j'ai à coeur de me permettre d'évoluer pour me rapprocher de mon essence et pour vous accompagner au mieux à travers mon métier de Coach.

**De nombreux événements ont rythmé mon chemin depuis
Septembre 2018.**

Un Festival déclencheur



Festival pour l'Ecole de la Vie

Un séminaire révélateur



L'Université du Nous

Une formation éclairante



Formation Ennéagramme

Cela a commencé très fort avec le **Festival pour l'Ecole de la Vie** à Montpellier : trois jours qui m'ont permis d'ouvrir grand les yeux sur notre société d'aujourd'hui et de rencontrer ma coach Sylvie Filipski !

Ce fut ensuite un séminaire avec **l'Université du Nous** en Février 2019 qui m'a énormément enrichie : trois jours qui m'ont aussi inspiré pour la création de mes Week-ends d'ESCALE.

Le festival de danse du **Mouvement de la Vie** avec Armelle Six en Août 2019 m'a marquée : cinq jours qui m'ont permis de me reconnecter un peu plus avec qui je suis.

Un week-end de formation **Ennéagramme** avec Norbert Mallet au centre Saint-Hugues en Octobre 2019 : deux jours pour découvrir mon profil et comprendre les profils qui nous entourent.

L'année 2019 a été surtout marquée par ma **formation de Coach Professionnelle** avec l'école Coaching Ways à Lyon : neuf mois intenses !

En Mars 2020, c'est une formation sur la **Communication Non Violente** (CNV) que je me suis offerte avec Thomas d'Ansembourg à Saint-Antoine- l'Abbaye : trois jours intenses en ressourcement intérieur et en rencontres.

Formation de Coaching

Ma formation de Coaching s'est étalée sur neuf mois : sept modules de Juin 2019 à Février 2020 pour un vrai apprentissage du Coaching et un chemin intérieur intense.

Je me suis tout de suite sentie à ma place dans cette formation avec Coaching Ways. J'ai choisi cette école pour son positionnement "gouvernance partagée", sa vision de l'enseignement du Coaching via la Spirale Dynamique et sa pédagogie moderne et participative. J'ai été vraiment comblée par mon choix d'école.

J'ai profité de ces sept modules pour approfondir mes connaissances du processus de Coaching, de l'humain et des outils classiques du Coaching (PNL, Analyse Transactionnelle, etc).

Mais au-delà des "connaissances techniques", cela a été un vrai apprentissage des compétences humaines du coach. L'école Coaching Ways étant reliée à la Fédération Internationale de Coaching (l'ICF), elle nous a enseigné les onze compétences du coach. Les qualités d'écoute et de présence sont celles qui m'ont le plus marquée dans mon évolution personnelle.

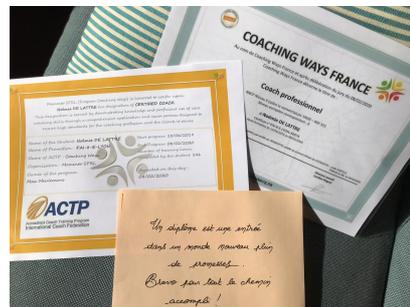
Une formation intense



Enfin, en plus de tous ces apprentissages "extérieurs", ce sont de nombreux apprentissages intérieurs que j'ai pu réaliser grâce à toutes les mises en situation que l'Ecole a proposées durant ces sept modules.

Le décès d'un participant de mon groupe entre le module 1 et le module 2, a aussi eu un réel impact sur mon chemin durant toute cette formation. Je lui envoie une grande pensée affectueuse.

En somme, une formation très complète et très professionnelle qui m'a permis de monter en compétence et en confiance en moi dans ce nouveau métier de coach. J'ai pu décrocher ma certification du 2e niveau chez ICF : le niveau PCC. Il me reste maintenant à exercer 100 heures de coaching pour passer le 1er niveau, dit ACC, puis 500 heures pour confirmer ce niveau PCC pré-validé.



Un chemin de professionnalisation que j'ai à coeur de suivre pour continuer à confirmer mon professionnalisme et ma place dans le monde du Coaching.

Margaux rejoint l'aventure !

Margaux a rejoint l'équipe d'Une

ESCALE en Vous le 16 Juin pour un stage de 2 mois en communication ! Elle arrive à la fin de sa 1^{er} année de l'école Sup de Com à Gières, après un parcours préalable dans le maquillage artistique et professionnel. Ses 25 ans et ses différentes expériences lui donnent une maturité qu'elle vient mettre à profit pour Une ESCALE en Vous.

Elle peaufinera les visuels, les posts des réseaux sociaux, le graphisme du site internet d'Une ESCALE en Vous et beaucoup de choses encore pour le plaisir de tous.



Un été qui s'annonce riche en communication et en échanges !

Soirée de lancement



Le 29 Avril dernier, je lançais officiellement mon entreprise Une ESCALE en Vous avec la première Newsletter. Cette fois-ci, c'est avec vous tous réunis que j'ai envie de lancer Une ESCALE en Vous.

Je vous convie donc le Vendredi 4 Septembre à partir de 19h30 dans l'espace de Co-working & Comeeting OOBEE, à Meylan, tout près de Grenoble, un espace très accueillant et inspirant dans lequel je travaille régulièrement.

[Je m'inscris](#)

Journée d'ESCALE

Pour donner suite à la soirée de lancement, je vous propose une journée d'ESCALE le lendemain, le Samedi 5 Septembre, de 10h à 18h, toujours dans ce magnifique lieu de coworking OOBEE, entouré de nature.

Sur le même principe que les Week-ends d'ESCALE, il y a de la place pour 3 co-pilotes, qui auraient envie de partager leur talent, et 7 voyageurs.

[Plus d'informations ici](#)





Noémie de Lattre
Coach professionnelle certifiée multilingue 
Organisatrice & facilitatrice d'événements d'accompagnement

+33 6 98 04 49 35 - delattre.noemie@gmail.com
Grenoble, la France et le Monde grâce à Internet !

« Le voyage c'est d'aller de soi à soi en passant par les autres »

<https://www.uneescaleenvous.com>

Pour partir en ESCALE sur les réseaux, abonnez vous à @uneescaleenvous :



Pour lire mes blogs : [Ma nouvelle vie va commencer](#) & [Uma francesinha no Brasil](#)

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes une relation de Noémie de Lattre et d'Une ESCALE en Vous.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Une ESCALE en Vous