

[Voir la version en ligne](#)

## Les Nouvelles de l'ESCALE

Dévoilement  
de mon logo  
très bientôt !



Une ESCALE découverte, nouveautés, rétrospective...  
Belle lecture à vous !

Chers voyageurs, chères voyageuses !

Je tenais tout d'abord à vous remercier du fond du coeur pour vos très nombreux messages suite au Lancement Officiel d'Une ESCALE en Vous avec la première édition des *Nouvelles de l'ESCALE*. Vos compliments, vos félicitations et vos encouragements ont émerveillé ma journée du 29 Avril et les jours suivants.

Beaucoup d'entre vous m'ont témoigné de leur hâte de découvrir mon logo. Cela m'a vraiment fait très plaisir. J'ai l'impression d'être en train de créer quelque chose avec vous et de vous emmener dans mon chemin. Waouh ! Le logo est en cours de finalisation, je vous le dévoilerai dans la prochaine édition des *Nouvelles de l'ESCALE* ! Encore un peu de patience !

Dans vos messages, beaucoup m'ont félicitée pour mon chemin parcouru. En effet, depuis plus d'un an et demi, je construis, jour après jour, le chemin qui m'a amené jusqu'ici. C'est justement ce que je voulais vous partager plus en détails dans cette édition.

**Pour bien la lire, s'il vous plaît, cliquez ci-dessous sur "Voir la version en ligne" car l'affichage est tronqué par les boîtes mails...**

[Voir la version en ligne](#)

Belle découverte à vous !  
Escalement,  
Noémie

## De nombreux événements collectifs

### > Une vingtaine d'ateliers présentiel organisés !

Depuis Septembre 2018, date où "tout a commencé" grâce au coaching avec PerspeKtives, j'ai plongé dans le monde des ateliers collectifs.

J'ai d'abord participé à des ateliers avec Activ' Action, puis à un séminaire de l'innovation avec la Métropole de Grenoble et enfin à un brainstorming avec Start Up de Territoire. Ces ateliers m'ont fait vibrer. Je commençais à toucher à ce qui m'animait vraiment.

J'ai donc commencé à reproduire des ateliers Activ'Action en famille, puis avec mes amis, en remaniant les thèmes à ma façon. Mes amis y ont pris goût ! Alors nous en avons organisés régulièrement en soirée : Atelier Tableau de Visualisation, Photo-Langage, Documentaires, Cercles de Femmes.

Ensuite, c'est l'animation du réseau des anciens de Grenoble de mon école de commerce KEDGE que j'ai reprise !

Enfin, ce sont des ateliers pendant les Week-ends d'ESCALE que j'ai organisés (Co-développement, Blason, Création de produits ménagers maison, etc.).



### > Trois Week-ends d'ESCALE organisés !

Depuis quelques années, j'avais une idée en tête : organiser des événements grâce à tous ceux qui m'entourent et possèdent des talents divers. J'ai posé mes idées sur le papier en Novembre 2018. Cela a donné des week-ends conviviaux, dans des gîtes dans les montagnes grenobloises, en pleine nature, autour d'ateliers variés donnés par les participants eux-même pour révéler leur talents et en faire bénéficier les autres.

Le premier Week-end d'ESCALE des talents a vu le jour le 27-28 Avril 2019, grâce à la confiance de 16 amis. 2 autres week-ends se sont organisés en Septembre et en Octobre 2019 avec toujours autant de succès.



### > Sept ateliers collectifs en distanciel organisés !

Pendant le confinement, à distance via ZOOM, j'ai lancé un atelier de Co-Développement pour s'aider, s'entraider et faire avancer nos sujets actuels. Un accompagnement collectif sur plusieurs séances pour que chaque personne puisse se faire aider sur le sujet de son choix.

C'est un atelier qui a toujours beaucoup de succès et que je continuerai hors confinement pour que des gens de toute la France, voire du monde entier (oui, je vois grand !) puissent y prendre part !



## Du coaching individuel

**Accompagner les personnes dans la découverte de qui ils sont, dans leur transitions professionnelles, dans un mode de vie qui ait du sens, dans un départ, un séjour ou un retour d'expatriation, tels sont les thèmes principaux sur lesquels je me spécialise.**

### > Une cinquantaine d'heures déjà réalisées !

En Décembre 2019, dans le cadre de ma formation avec Coaching Ways, j'ai démarré les coachings individuels. 5 coachés m'ont fait confiance dès le début. Le coaching individuel est lancé grâce à des forfaits d'ESCALE de 6h, 8h ou 10h ou des séances ponctuelles.

### > Des coachings en Français mais aussi en Portugais !

Un premier coaching en Portugais à démarré avec une jeune Brésilienne. Une spécialisation France-Brésil est d'actualité au vu de mon parcours dans ce pays ! Des coaching en Espagnol et en Anglais pourront également voir le jour ! (Oui,

je vois grand !)

### > Des coachings payant et bénévoles !

Lorsque j'habitais à Rio de Janeiro, je me suis impliquée dans l'association de badminton Miratus de la favela de Chacrinha. Je suis heureuse de pouvoir utiliser mon métier en tant que bénévole à présent pour aider des jeunes dans leur chemin.

### > Des coachings...

#### en présentiel à Grenoble

Dans mon appartement coloré ou dans la nature, assis ou en marchant !



#### et en distanciel !

A travers la caméra via ZOOM pour un résultat aussi agréable et efficace !



## L'ESCALE Méditation



La semaine dernière ma professeur de flûte à bec Madeleine Mirocourt a rejoint la Lumière. Cette phrase nous permet de goûter aux délicieux enseignements de la Vie qu'elle nous répétait sans cesse .

Une réelle inspiration que j'ai exprimé dans un article de mon blog [Ma Nouvelle Vie Va Commencer](#).

[Lire l'article sur le Blog](#)

Dévoilement  
de mon logo  
très bientôt !

Noémie de Lattre

Coach professionnelle certifiée multilingue   
Organisatrice & facilitatrice d'événements d'accompagnement

+33 6 98 04 49 35 - [delattre.noemie@gmail.com](mailto:delattre.noemie@gmail.com)  
Grenoble, la France et le Monde grâce à Internet !

« Le voyage c'est d'aller de soi à soi en passant par les autres »

Pour partir en ESCALE sur les réseaux, abonnez vous à [@uneescaleenvous](#) :



Pour lire mes blogs : [Ma nouvelle vie va commencer](#) & [Uma francesinha no Brasil](#)

Cet e-mail a été envoyé à { { contact.EMAIL } }  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes une relation de Noémie de Lattre et d'Une ESCALE en Vous.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Une ESCALE en Vous